

Doelen lijst

KORTE TERMIJN DOELEN

-
-
-
-
-

MIDDELLANGE TERMIJN DOELEN

-
-
-
-
-

LANGE TERMIJN DOELEN

-
-
-
-
-

Doelen planner

DOEL:

Deadline:

MOTIVATIE

waarom is dit doel belangrijk voor je?

ACTIES

welke acties moet ik hiervoor nemen?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

HULP

welke obstakels zie je? Heb je van iemand hulp nodig?

BELONING

waar ga je jezelf op trakteren als je je doel bereikt hebt?